|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | 性別 | 年齢 | 職業 |
| 氏    名 |  | 男・女 | 歳 |  |
| 住    所 | 〒 |
| 電話番号 |  | 携帯： |
| 当薬局から電話連絡のできる時間帯： |

※わかる範囲で記入してください　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　P１

当てはまる症状に○（特にひどい場合は◎）をつけ、必要事項を記入してください。

「はっきりしない」場合や「どちらかといえば当てはまる」という場合は△をつけてください。

漢方相談表

●身長： cm 体重： kg 血圧：

東京漢方薬局・香港堂

●薬物アレルギー 食物アレルギー その他アレルギー

●一番治療したい症状・病気

①　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　②　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　③

●症状の経過

●現在通院中の他の診療施設(病院・医院)

施設名： 診療科 科

病名： （ 年 月より）

●服用中の薬 ●服用中のサプリメント

●ご自身以外の家族状況

父： 歳 健康・病気(病名： )・死亡（病名： ）

母： 歳 健康・病気(病名： )・死亡（病名： ）

配偶者： 歳 健康・病気(病名： )・死亡（病名： ）

兄弟数： 人

●結婚

未婚 ・ 結婚後（ 年） ・ 別居 ・ 離婚（ 年前） ・ 死別（ 年前） ・ 子供（ 人）

●今までにかかった大きな病気

手術：なし・あり

手術名

●漢方治療について

経験：なし・あり 服用した漢方薬の名称

治療目的 用いた剤型(煎じ薬・粉薬・丸剤・エキス剤・錠剤)

 P２

●好きな飲食物

甘いもの しょっぱいもの 辛いもの すっぱいもの 油っこいもの 冷たいもの 温かいもの

肉(牛・豚・鳥) 魚(焼・煮・刺身) 野菜(生・温) 卵 乳製品 果物 菓子 炭酸飲料

その他（ ）

●苦手な飲食物

●嗜好品

飲酒： 全く飲まない 以前は飲んでいたがやめた つきあい程度に飲む

習慣的に飲む：ビール ワイン 日本酒 焼酎 ウイスキー その他（ ）

1 日 合相当を週に 日

喫煙： 吸わない 以前吸っていた： 歳から 歳まで

現在吸っている： 歳から 1 日 本を 年間

喫茶： コーヒー 紅茶 日本茶 その他（ ）を一日 杯

●食習慣

食生活：（規則的・不規則） 間食：（する・しない） 夜食：（する・しない）

●運動生活

ほぼ毎日する ときどき運動する ほとんどしない まったくしない

運動内容（ ）

●月経の状況

初経（ 歳） 最終月経（ 月 日から 月 日） 妊娠の可能性：なし・あり

月経周期（ 日周期） 出血期間（ 日間）

鎮痛剤やピルの使用：なし・あり その名称（ ）

分娩（ 回） 自然流産（ 回） 人工流産（ 回） 不妊治療：なし・あり 閉経（ 歳）

●睡眠

よい･ふつう 眠れない（内容：寝つきが悪い・途中で目が覚める・熟睡できない・その他 ）

夢をよく見る 日中すぐ眠くなる 生あくびが出る

●食欲

よい･ふつう 食べ過ぎることが多い

食欲がない（内容：食欲がなく食べられない・食欲はないが食べられる・その他 ）

食べられない（内容：食欲がなく食べられない・食欲はあるのに食べられない・その他 ）

●小便

排尿回数（１日 回位そのうち夜間就寝中 回位）

排尿回数が多い 排尿回数が少ない

１回の尿量が多い １回の尿量が少ない 排尿困難 排尿痛 尿もれ 残尿感

●大便　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　p３

排便回数（１日 回位あるいは 日位に１回）

排便回数が多い 排便回数が少ない 残便感 よく便秘になる よく下痢になる

痔がある 便の硬さの異常（内容：ウサギ糞状・硬い・柔らかい・泥状・水様・その他 ）

下剤･下痢止めの薬を服用している（薬の名称 ）

●全身症状

疲れやすい 体がだるい 身のおきどころがない

性欲減退 寝汗をかく

汗をかきにくい 汗をかきやすい（部位：顔・わきの下・手のひら・足のうら・全身・その他 ）

●精神

憂うつ 不安感 パニック もの忘れ やる気が出ない

すぐ怒る イライラ 驚きやすい

感情の起伏が激しい（多い感情：怒り・喜び・物思い・憂うつ・恐れ・その他 ）

●頭

頭痛 頭重 頭鳴 立ちくらみ

めまい（めまいの性質：グルグル・ふわふわ・その他 ）

のぼせ 頭がボーッとする 乗り物酔い

●目

視力低下 目が疲れる 目がかすむ 充血しやすい

ショボショボする クマができやすい

●鼻

くしゃみ 鼻水 鼻水がのどにおりる

鼻がつまる 鼻血

●耳

耳鳴 難聴 耳がつまる感じ

●口

口の中が乾く 口が苦い 口がねばつく

生唾がでる 味がわからない 変な味がする

舌が痛む 口内炎ができやすい 唇が乾く

●のど

のどの痛み のどのつかえ のどの違和感 のどが渇きやすい

水分をよくとる 声のかすれ

●胸

痰が出る（痰の色：白・黄・茶・赤・緑・その他）

咳 呼吸時に音が鳴る 息切れ 動悸 胸痛

胸がつまる感じ 胸苦しさ 胸やけ

●腹

みぞおちのつかえ みぞおちの痛み 胃もたれ ゲップ 吐き気 嘔吐

腹痛（痛む場所：臍の周囲・下腹部・右脇腹・左脇腹・その他）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　p４

腹が張る 腹が鳴る おならがよく出る

●皮膚

カサカサ ジクジク かゆみ しもやけ

吹き出物 爪がもろい 髪が抜ける

●手足

手のこわばり 手足がだるい 足に力が入らない 足がふらつく こむら返り

●月経関連

月経不順 出血量が多い 出血量が少ない 月経痛 排卵痛

月経前の違和感 月経前の痛み 帯下の異常

その他  気になる症状があればお書き下さい。

●当薬局を選択した理由（いくつでも可）

知人・家族の紹介（ ）

自宅から近い 勤務先から近い

新聞・雑誌・（名 ）

講演会（名 ）  インターネット（名 ）

その他（ ）

お疲れ様でした

ご協力ありがとうございました

●舌質： ●舌苔： ●脈：